

*En vos* está la clave para  
celebrar Navidad y fin de año

#EnCasa  y EnFamilia

LA COVID-19  
sigue siendo una  
*amenaza en*  
Navidad y año  
nuevo



*La clave está en vos*  
#MeCuido y TeCuido

No te relajes  
con las medidas  
*de prevención*  
dentro y fuera  
de la Empresa





**En vos** está la clave para  
celebrar Navidad y fin de año  
**#EnCasa**  **yEnFamilia**



*Si visitas establecimientos*  
comerciales para hacer compras  
navideñas, hazlo de forma responsable

Con tapabocas, manteniendo el  
lavado frecuente de manos y el  
distanciamiento físico



*La clave está en vos*  
**#MeCuido y TeCuido**



**En vos** está la clave para  
celebrar Navidad y fin de año

**#EnCasa**  **yEnFamilia**

**No organices o participes en reuniones  
sociales con personas ajenas a tu  
núcleo familiar**



**No pongas en riesgo tu salud  
ni la de quienes amas**

**La clave está en vos**  
**#MeCuidoyTeCuido**





**En vos** está la clave para  
celebrar Navidad y fin de año  
**#EnCasa**  **yEnFamilia**

Los espacios cerrados, poco ventilados  
y sin protocolos de higiene, son  
**escenarios perfectos para el contagio  
con COVID-19.** ¿Por qué arriesgarte  
exponiéndote a ellos?

**Evítalos!**



La clave está en vos  
**#MeCuido y TeCuido**





**En vos** está la clave para  
celebrar Navidad y fin de año

**#EnCasa**  **yEnFamilia**

**NO PERMITAS**  
que la alegría de estas  
fechas especiales la  
*apague el  
Coronavirus*



**No te relajes**  
con las medidas  
**de prevención**



**La clave está en vos**









**#MeCuido y TeCuido**



## Tú eres el protagonista del cuidado

Esta época especial requiere que todos mantengamos firme nuestro compromiso con el autocuidado y el respeto por la vida propia y de nuestros seres queridos. Por eso, te hacemos un llamado a expresar tu afecto y celebrar de manera diferente. Cuidarte y cuidar a los demás, es regalar salud en medio de la pandemia.

### Te invitamos a seguir **estas recomendaciones:**

-  Festeja con tu núcleo familiar, es decir, solamente las personas con quienes vives
-  Si recibes invitados en tu casa, recuerda el uso constante del tapabocas
-  Encuéntrate con tu familia de manera remota, usando las herramientas de conexión virtual
-  Reúnete en espacios al aire libre o que cuenten con una buena ventilación
-  Aplica las tres acciones de autocuidado: lavarte las manos, mantener la distancia y usar el tapabocas
-  Si tienes algún síntoma relacionado con la COVID-19, recuerda aislarte de manera inmediata
-  Comunícate con la Línea COVID 311 7129 415 para reportarlo o contacta a nuestro equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo
-  Compra tus regalos en línea y evita asistir a lugares concurridos

**En este mes debemos intensificar las medidas.** Entreguemos como regalo a nuestras familias, la protección y el autocuidado frente al virus.



En Navidad también

**#MeCuidoYTeCuido**